Omraam Mikhaël Aïvanhov

Redonner sens et beauté au quotidien

ÉDITIONS PROSVETA

« Il ne suffit pas que vous ayez de temps à autre un moment d'inspiration pour donner un sens à votre vie ; vous devez aussi apprendre à faire durer ce moment, afin qu'il devienne un état de conscience permanent qui purifie, ordonne et rétablisse tout en vous. Alors, chaque jour pensez à vous accrocher à ce que vous avez déjà pu vivre de grand, de beau, de lumineux... Rappelez à vous toutes ces expériences qui vous ont donné, dans certains moments privilégiés, le véritable sens de la vie. »

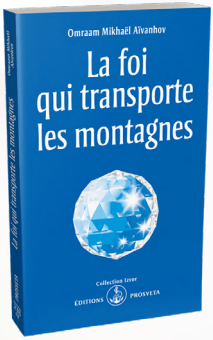
Omraam Mikhaël Aïvanhov

Règles d'or pour la vie quotidienne

« Du matin où on se lève jusqu'au soir où on se couche, que de choses à faire ! Et tout le monde est obligé de les faire. La différence, c'est que certains s'acquittent de leurs tâches machinalement, mécaniquement, alors que d'autres, au contraire, qui possèdent une philosophie spirituelle, cherchent à introduire dans chacun de leurs actes une vie plus intense, plus pure. Et à ce moment-là **tout est transformé**, tout prend pour eux **un sens nouveau** et ils sont sans cesse inspirés. »

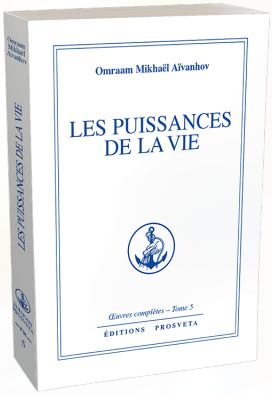
La foi qui transporte les montagnes

« La foi ne peut être profonde et durable que si elle s'accompagne d'un travail de longue haleine, car elle est le résultat d'efforts répétés jour après jour : c'est **quelque chose de vivant** que nous ne devons jamais séparer de **notre vie quotidienne**... On peut transporter une montagne, mais en déplaçant une pierre après l'autre. Chaque pierre déplacée, c'est-à-dire chaque succès, aussi minime soit-il, augmente notre foi, et nous nous sentons plus solide, plus fort, plus maître des situations. »



Les puissances de la vie

« Le sage est celui qui a compris que l'**essentiel**, c'est **la vie**, et qu'il doit la préserver, la purifier, la sanctifier, parce que c'est grâce à elle qu'il obtiendra tout: la santé, la force, la puissance, l'intelligence, la beauté... La plus grande magie, la plus grande magie blanche, c'est de mener une vie pure et lumineuse. »



Harmonie et santé

« Vous soufflez violemment sur une branche fleurie : les pétales s'envolent dans tous les sens, il ne reste plus rien de cet ordre, de cet agencement subtil qui en faisait toute la beauté. Eh bien, voilà ce qui vous arrive à vous aussi lorsque vous vous laissez aller à des états chaotiques, passionnels : vous produisez un **souffle**, un **courant** qui trouble la disposition harmonieuse des atomes et des électrons en vous. C'est la perturbation de cette organisation intérieure qui est à l'origine des maladies psychiques ou même physiques. »

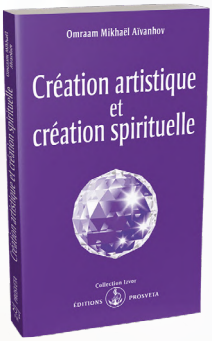
Les révélations du feu et de l'eau

« Parce qu'ils vivaient en contact étroit avec la nature, les hommes d'autrefois savaient pénétrer ses secrets, ils entraient en relation avec les puissances de la terre, de l'air, de l'eau et du feu. Mais peu à peu les progrès de la civilisation les ont rendus sourds à leurs voix, et c'est dommage...

Essayez de devenir attentif au **langage de la nature**. Même si vous avez l'impression de ne rien comprendre, cela n'a pas d'importance ; l'important, c'est de s'**ouvrir**. En vous ouvrant vous préparez les centres subtils qui vous mettront un jour en contact avec la vie universelle. »

Création artistique et création spirituelle

« Les lois de **la véritable création artistique** sont les lois de **la création spirituelle**. En édifiant son **œuvre**, l'artiste entreprend un travail de régénération intérieure identique à celui du spiritualiste, tandis que dans ses efforts vers la perfection le spiritualiste accomplit sur lui-même un travail de création identique à celui de l'artiste. »



Les semences du bonheur

« Quand on finit par obtenir ce que l'on désirait, bien sûr, on est heureux sur le moment ; mais tout de suite après, on sent un vide, on a encore besoin d'autre chose… On n'est jamais satisfait. Alors, que faut-il faire ? Se mettre à la recherche de tout ce qui est le plus lointain et le plus irréalisable : la **perfection**, l'**immensité**, l'**éternité**, et en chemin vous trouverez tout le reste : la **connaissance**, la **richesse**, la **puissance**, l'**amour**… Oui, vous les aurez sans même les demander. »

La nouvelle terre

Méthodes, exercices, formules, prières

« Dans le langage des symboles éternels, un **" nouveau ciel "** signifie une compréhension et une philosophie nouvelles, et une **" nouvelle terre "** des **attitudes nouvelles**, des **comportements nouveaux**. La tête est dans le ciel et les pieds sont sur la terre. Les pieds marchent d'après la tête, ils courent toujours là où la tête a quelques projets. Donc, la nouvelle terre, c'est le comportement des humains qui changera à cause du changement de la tête : une **nouvelle philosophie**. »

La respiration,
dimension spirituelle et applications pratiques

« Très peu de gens savent respirer. La plupart respirent trop vite, sans donner à l'air pur le temps de descendre profondément dans les poumons pour remplacer l'air vicié. Il faut respirer lentement, profondément, et même, de temps en temps, retenir l'air quelques secondes avant de le relâcher. Pourquoi ? Pour le mâcher. Car les poumons savent mâcher l'air comme la bouche sait mâcher les aliments. Chaque **inspiration** est comme une « bouchée » remplie d'**énergies nouvelles**. »

La respiration,
clé des rythmes de l'univers
(Conférence vidéo en téléchargement)

« Inspirer, expirer… inspirer, expirer… La respiration concerne non seulement notre vie physique mais toutes les manifestations de notre vie psychique. La **méditation**, la **prière**, l'**extase** sont une **respiration**.

Les yogis et les ascètes de l'Inde en particulier ont bien compris l'importance de la respiration. Ils sont allés si loin dans leurs recherches qu'ils sont arrivés à saisir que tous les rythmes de notre organisme peuvent s'accorder aux rythmes de la respiration cosmique. »

MP4 VIDEO ™

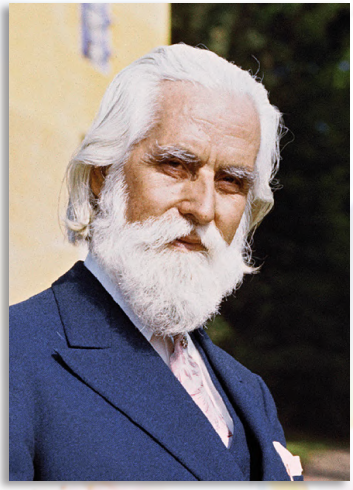
Les secrets du livre de la nature

« ...Dans la Science initiatique, **lire**, c'est être capable de déchiffrer le côté subtil et caché des objets et des créatures, d'interpréter les symboles et les signes placés partout par l'**Intelligence cosmique** dans le grand livre de l'univers. Et **écrire**, c'est marquer ce grand livre de son empreinte, agir sur les pierres, les plantes, les animaux et les hommes par la force magique de son **esprit**. Ce n'est donc pas seulement sur le papier qu'il faut savoir lire et écrire, mais dans toutes les régions de l'univers. »

Le Message de la Fleur

Les sentiers de la métamorphose

« Les **fleurs** sont des **êtres vivants** avec lesquels on peut entrer en relation... Oui, une fleur n'est pas seulement une parcelle de matière colorée et parfumée, elle est la demeure d'une entité qui vient nous parler de la terre et du ciel. Et si on sait comment la regarder, comment se lier à elle, on entre en contact avec les forces de la Nature, avec les entités qui travaillent à faire d'elle cette présence tellement vivifiante et poétique. »



C'est en 1937 que le Maître Omraam Mikhaël Aïvanhov (1900-1986), philosophe et pédagogue français d'origine bulgare, est arrivé en France. Bien que son œuvre aborde les multiples aspects de la science initiatique, il précise : *« Les questions qui se posent à nous seront toujours les mêmes : comprendre ces êtres que nous sommes, découvrir le sens de notre existence et surmonter les obstacles qui se trouvent sur notre chemin. Alors, ne me demandez pas de vous parler d'autre chose, je reviendrai toujours sur ces mêmes sujets : notre développement, nos difficultés, le chemin à parcourir et les méthodes pour le parcourir. »*

Éditions PROSVETA S.A.
83600 Fréjus (France)
Tél. (33) 04 94 19 33 33
www.prosveta.fr
contact@prosveta.fr

© ÉDITIONS PROSVETA – 2022